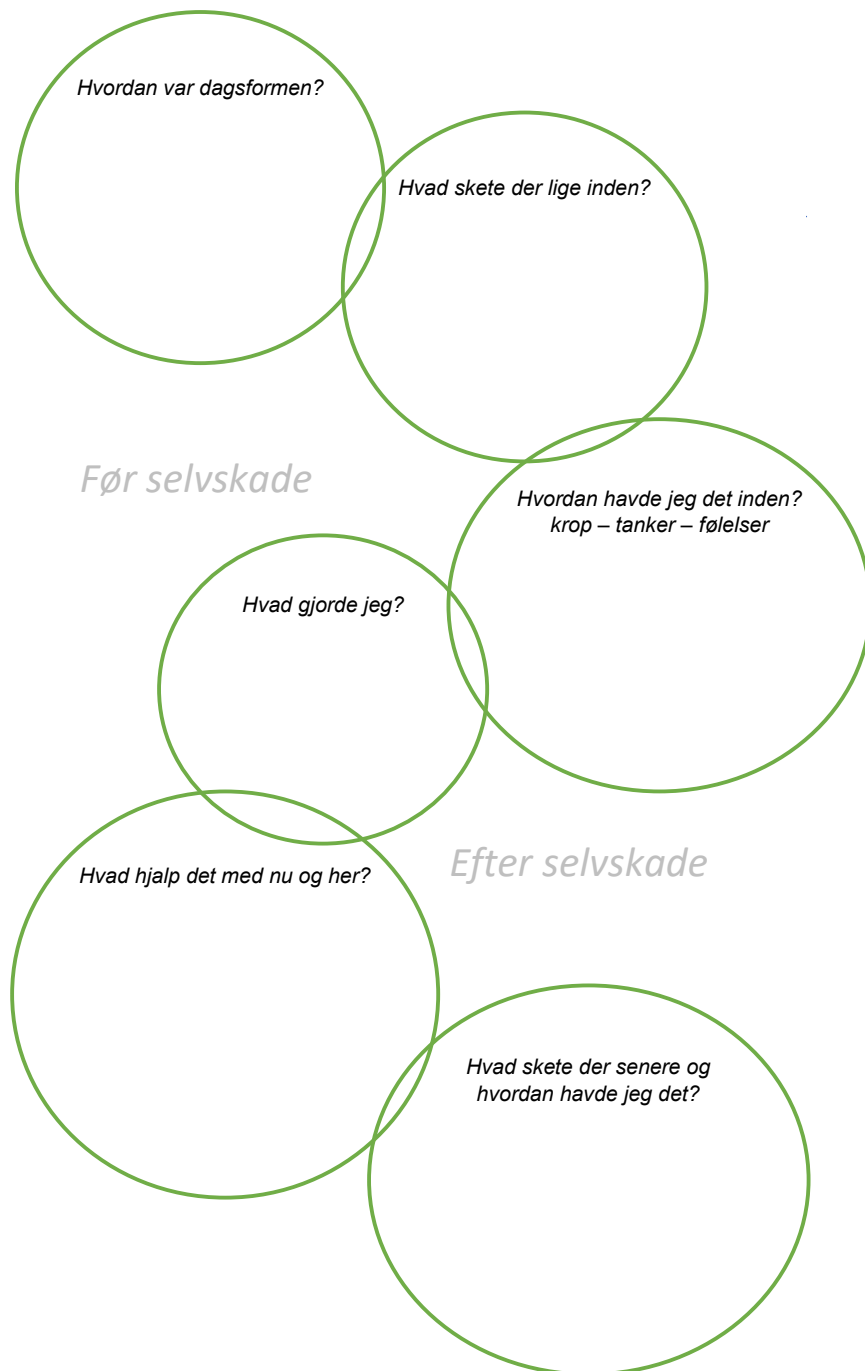


1. Hvad skete der?

Kædeanalyse



2. Hvad kan jeg gøre en anden gang?

Løsningsanalyse

Forebyggende strategier:

Strategier jeg vil bruge, når jeg får det svært:

Strategier jeg vil bruge, når jeg er i krise:



3. Hvem eller hvad blev påvirket?

Er der noget, jeg har brug for at gøre?

4. Hvordan var det at tale om situationen?

Hvad lærte vi?
